

## PM fjälloppet 2017

---

Välkomna att njuta av ett av Sveriges vackraste fjäll. Skäckerfjället bjuder på orörd vildmark som är unik i sitt slag.

Gränsfjäll med högfjällskänsla

Skäckerfjällets naturreservat är ett imponerande fjällområde som omfattar nästan hela Skäckerfjällsmassivet med omgivande skogar. Högsta fjället, Sandfjället, når inte högre än 1 230 meter över havet, men Skäckerfjällen har ändå en storslagen högfjällskaraktär med branta fjällsidor och stora nivåskillnader. Närheten till norska kusten och havsklimatet påverkar området och har under årens lopp bidragit till att skapa stora myrområden i de lägre liggande delarna.

Sagolik urskog

I Strådalen, Rutsdalen och Lågsjön kan man uppleva urskogens mystik, med kraftig granskog, vresiga vindpinade tallar och stämningsskapande torrträd.

De tre urskogsområdena är väldigt olika. I Strådalen vid norska gränsen finns kraftig granskog. Rutsdalen delar fjällmassivet i två delar, på sydsidan växer frodig granskog, medan motsatta sidan täcks av glesa blandbarrskogar på ett tunt moräntäcke. Även runt Lågsjön är skogen glesväxt och här dominerar vresiga, topptorkade och döda tallar.

Loppet är tänkt som en upplevelse i denna vildmark där man ömsom springer när terrängen tillåter, joggar eller går helt efter egen förmåga. Vi sätter säkerhet först men det är eget ansvar som gäller.



## PM fjälloppet 2017

---

**Start** i Anjan och **mål** i Kolåsen.

**Parkering och transfer:** Fri parkering vid Kolåsens Fjällhotell. Transfer ordnas från Kolåsen till Anjan där loppet börjar.

Ev. överdragskläder transporteras åter till Kolåsen

**Tävlingsexpedition:** Nummerlappar hämtas vid tävlingsexpeditionen på Kolåsens Fjällhotell. Dam och Herrklass samt Mixklass, gemensam start. Tidtagning manuell.

**Banan/distans** 34 km i omväxlande terräng. Uppe på kalfjället, mjuka och steniga partier. Två större vad, myrmarker samt skogsvägar.

Banan går utmed en kryssmärkt kombinerad vinter/sommarled.

Löpbarheten varierar allt från kalfjäll och steniga vandringsleder vilket gör löpningen utmanande och avancerad. Det är mycket, mycket vackert men utmanande både fysiskt och mentalt.

**Energistationer:** Bäcker och fjällsjöar utmed bansträckningen men även ett energistopp vid Sockertoppens vindskydd samt vid skogsbilvägens början efter Storvallen. Energidryck, vatten och tilltugg vid målgången.

**Utrustning/klädsel:** Alla deltagare oavsett väderlek skall ha förstärkningsplagg packat i en lätt ryggsäck med kompass samt fjällkarta över området med sig runt loppet. Väderleken på fjället kan snabbt förändras och för lite klädsel kan komma att leda till livsfara.

**Dusch och toaletter** finns att tillgå vid Kolåsens Fjällhotell och vandrarhem.

**Förvaringsutrymme:** Möjlighet finns att förvara kläder och väskor.

**Prisutdelning:** Pris till första kvinna och första man samt Mixedklass.

**Övrigt:** Måltider och boende måste bokas senast dagen innan med reservation för fullbokat. Fjällbuffén serveras kl. 19.00. 395:-/pp  
Tävlande har 45:- rabatt

**Anmälan till loppet** görs genom att e-posta namn, födelsedata och kontaktuppgifter till hotellets mailadress [info@kolasen.se](mailto:info@kolasen.se) eller genom att registrera sig på denna sida [www.fjalloppet.se](http://www.fjalloppet.se) och betala anmälan via PayPal säker betalning. (Även kortbetalning)

**Anmälningsavgifter:**

Före 30 juni: 450:-

29/6 – 15/7: 550:-

16/7 – 10/8: 650:-

Anmälan på plats: 800:-

Med din anmälan godkänner du att ditt namn, hemort, förening/företag, startnummer, ålder, bilder, starttid och måltider publiceras på internet eller annan media.

**Boende i anslutning till Fjälloppet:**

Hotellboende inkl. frukost: från 695:-/p och natt

Vandrarhemsboende: från 250:-/p och natt

Stugor för 4-6p från 575:-/stuga och natt

Tältplats: från 200:-/tält och natt

## Obligatorisk utrustning!

- Fjällkarta över Skäckerfjället Z4
- Kompass
- Ryggsäck/midjeväska
- Förstärkningsplagg mot blåst/väta (vädret kan snabbt växla i fjällen.)
- Mössa o Tunna vantar typ liners.
- Vattenflaska fylld vid start.
- Första förband
- Tändstickor/tändare
- visselpipa
- Något att tugga på vid behov typ banan, nötter mm

# PM fjälloppet 2017



## PM fjälloppet 2017

---

För de som önskar så är det gemensam frukost kl. 08.00 på Kolåsens fjällhotell.

Om man inte bor på hotellet så går det att lägga till frukost på loppavgiften eller betala på plats 175:-. (tävlande har 10% rabatt)

### Tider

Registrering	07:00-08:30
Frukost	08:00 (Förbokas dagen innan)
Genomgång	08:45
Transport till start	09:00
Starten går	10:00 12/8.
Middag Fjällbuffe tävlande 45:- rabatt)	19:00 (Förbokas senast dagen innan 395:-/pp ,

# PM fjälloppet 2017

## Vägbeskrivning till Starten om man inte åker med bussen från Kolåsens Fjällhotell.



**28 min** (24.7 km)

[Skriv ut](#)

[Visa från](#) [Visa till](#) [Visa hela sträckan](#)

1. Starta riktning nord-väst på **Kolåsen Utsikten**, kör 125 m
2. Sväng vänster in på **Kolåsen Kolåsenvägen**, kör 124 m
3. Håll höger och fortsätt på **Kolåsen Kolåsenvägen**, kör 2.4 km
4. Fortsätt in på **Kolåsböle**, kör 1.1 km
5. Sväng höger, kör 6.1 km
6. Sväng höger in på **336**, kör 15 km
7. Du är framme



## PM fjälloppet 2017

---

Skäckerfjället bjuder på högfjällslöpning över mossor, bäckraviner och blocklandskap.

Sista 10 km går över Myrmark och avslutningsvis ca 7 km skogsbilväg mot målet uppe på Kolåsens fjällhotel.

Banan följer den kryssmarkerade bild 1 leden mellan Anjan och Kolåsen, leden är välmarkerad men viss del är markeringarna slitna och kan ha fallit så iakta försiktighet om sikten blir dålig. De första 14 km bjuder på många höjdmeter så ta det varligt och spar på krafterna mot slutspurten :-)

Vid Stigningen ca 10 km mellan Anjeskutan och Aahantjahke är ledmarkeringen i form av orangemålade stenar bild 3 en bit pga terrängen. Håll mot Aahantjahke (höger) vid dålig sikt.

Vätska bärs med själv första delen av banan. Det finns fjällbäckar att fylla på vid men det kan ha torkat ut så för säkerhets skull.

Första vätskestation och energistopp är vid Sockertoppens vindskydd bild 4 efter ca 16 km . Den andra vid början av skogsbilvägen ca 26 km.

När ni springer i myrmarken framförallt från 20 km och ner mot Rutsälven/Rutsdalen se upp för hål i marken/myren bild 5 som kan vara ganska djupa, bättre ta det försiktigt än att vinna sekunder

Vid ca 25 km så tar vi av från kryssleden och följer skylt mot Kolåsen bild 6 delen är snitslad orange och går över spångad myrmark sedan en liten bit genom skog och sedan kommer ni upp mot en vändplan där skogsbilvägen börjar och där kommer ni finna förfriskningar för sista biten mot målet

Välkomna! Njut av ett av de vackraste fjällen här i Sverige.

Johnny Björkman  
Tävlingsledare  
Mobil tävlingsledning  
0725768958

Kolåsens Fjällhotell  
STF Kolåsens Fjällstation  
Anna Romare Blyckert  
Michael Blyckert

Bild 1



Bild 3



Bild 4



Bild 5



Bild 6

# PM fjälloppet 2017

## Höjdkurva

